



Fagseminar friskliv, læring og mestring

Onsdag 14. februar kl. 09:30-14:30

Fylkeshuset, Hamar

Program

Møteleder: Sissel Løkra, Innlandet fylkeskommune og Hanne Kjøsnes, Statsforvalteren i Innlandet

09.00-09.30 Velkommen med kaffe/te/frukt

-
- | | |
|-------|--|
| 09.30 | Velkommen til samling! |
| 09.35 | - Siste nytt fra Helsedirektoratet og en drøfting rundt fremtidens frisklivssentraler v/Inger Merete Skarpaas, seniorrådgiver Helsedirektoratet |
| 10.15 | Pause |
| 10:25 | - Effekter av Hverdagsgledekurset v/ Maja Eilertsen, PhD-stipendiat/seniorrådgiver, Folkehelseinstituttet |
| 11.10 | - Pause |
| 11.15 | - Hvordan tenke nytt mtp rehabilitering v/Gerty Lund, forbundsleder i Norsk Fysioterapeutforbund |
| 12.00 | - Lunsj |
| 13.00 | - Trening som medisin v/Karine Hansen, spesialfysioterapeut Blå kors klinikk Skien |
| 13.45 | - Pause |
| 14.00 | - Folkehelseundersøkelsen i Innlandet v/Ingeborg Lunde, seniorrådgiver Innlandet fylkeskommune |



14.30

- Avslutning